



**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ**  
инструктора по физической культуре  
**МБДОУ ЦРР ДС №5**  
на 2023/ 2024учебный год

Подготовил: инструктор по физической культуре Кваша В.А.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами.
- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Взаимодействие с детьми.
- Взаимодействие с семьей.
- Взаимодействие с социумом
- Спортивно-массовые мероприятия с детьми
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды
- Самообразование

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровье сберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.  
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).

3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Задачи работы с социумом:

1. Установить партнёрские отношения с сообществом для поддержания благоприятного (как для дошкольного образовательного учреждения, так и сообщества) общественного окружения;

2. Развивать у всех участников образовательного процесса коммуникативные способности, доброжелательность к окружающим, готовность к сотрудничеству и самореализации;

3. Формировать положительный имидж дошкольного образовательного учреждения в местном социуме.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровье сберегающих технологий.

2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.

3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.

3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с социумом:

1. Создание системы взаимодействия ДОУ с учреждениями социума на основе договоров и совместных планов.

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ, родителями, социумом
<b>Физкультурно – оздоровительная работа с детьми</b>			
1.	Утренние гимнастики	ежедневно, по плану работы физкультурного зала	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2.	Образовательная деятельность	2 занятия еженедельно, в течение всего года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Физкультурные развлечения (по плану)	ежемесячно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Индивидуальная работа с детьми во время прогулок	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5.	Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	сентябрь, май	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
6.	Занятия в физкультурных кружках: «Здоровячок»	1 занятие еженедельно, в течение всего года	старшая группа; совместно с воспитателями
7.	Соревнования по сдаче норм ГТО «Будущее России» (1 ступень) на уровне ДОУ	сентябрь, май	Группы старшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями
8.	Неделя здоровья Зимние спортивные игры-соревнования «Зимние забавы» совместно с родителями	январь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями
9.	Соревнования семейных команд ДОУ «Папа, мама, я – спортивная семья»	февраль	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями
10.	Физкультурный досуг «Олимпийские надежды» совместно с воспитанниками МБДОУ ЦРР ДС № 5	апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
11.	Выставка детских работ «Любим спортом заниматься»	март - апрель	воспитанники групп старшего дошкольного возраста
12.	Спортивный фестиваль	май	группы старшего

	«Малышиада 2024» среди детских садов г.Усть-Лабинска		дошкольного возраста; совместно с воспитателями
<b>Оснащение физкультурно-оздоровительной среды</b>			
1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп
2.	• Разработка годового плана работы; • Корректировка перспективных и календарных планов	август	тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп
3.	Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания	март – апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: корректировка календарных планов; подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте, подготовить прыжковую яму); подготовка выносного оборудования.	май	совместно с воспитателями
5.	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	июнь - июль	совместно с воспитателями

#### Взаимодействие с семьей и социумом

Сроки выполнения	Форма и содержание работы	Возрастные группы	Ответственный
в течение года	Наглядная информация: стенд «Физкульт – новости»	группы дошкольного возраста	Инструктор по ФК
в течение года	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	группы дошкольного возраста	Инструктор по ФК, воспитатели групп
Сентябрь	Анкетирование родителей	группы дошкольного возраста	Инструктор по ФК, воспитатели групп

Октябрь	Сдача норм ГТО первой ступени (6-7 лет) на уровне ДОУ. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	группы дошкольного возраста	Инструктор по ФК, воспитатели групп
Ноябрь	Распространение опыта семейного воспитания «Быть здоровыми хотим!»	группы дошкольного возраста	Инструктор по ФК, воспитатели групп
в течение года	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	группы раннего и дошкольного возраста	Инструктор по ФК
Декабрь	Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	группы дошкольного возраста	Инструктор по ФК, воспитатели групп
январь - апрель	Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад»	группы дошкольного возраста	Инструктор по ФК, воспитатели групп
Февраль	Соревнования семейных команд. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	группы дошкольного возраста	Инструктор по ФК, воспитатели групп
Март	Соревнования семейных команд. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	группы дошкольного возраста	Инструктор по ФК, воспитатели групп
Апрель	Совместный физкультурный досуг с МБДОУ ЦРР ДС № 5. Привлечение педагогов МБДОУ ЦРР ДС № 5 к участию в запланированном мероприятии.	группы дошкольного возраста	Инструктор по ФК, воспитатели групп
Май	Квест «Поиски клада» среди воспитанников детских садов г. Усть-Лабинска. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	группы старшего дошкольного возраста	Инструктор по ФК, воспитатели групп, музыкальный работник

#### Взаимодействие с медицинским персоналом

Сроки выполнения	Форма и содержание работы	Возрастные группы	Ответственный
04.09-15.09	Создание бланка данных физического состояния и состояния здоровья детей дошкольного возраста с целью распределения их по физкультурным группам	Младшая, средняя, старшая, подготовительная к школе группа	Инструктор по ФК, медицинский работник
08.09-22.09	Оформление «Паспорта здоровья» по возрастным группам	Младшая, средняя, старшая,	Инструктор по ФК

		подготовительная к школе группа	
11.09-29.09	Диагностика физической подготовленности детей	Средняя, старшая, подготовительная к школе группа	Инструктор по ФК, медицинский работник, старший воспитатель, воспитатели групп
20.09-27.09	Результаты диагностики физической подготовленности детей дошкольного возраста, оформление показателей физической подготовленности детей	Средняя, старшая, подготовительная к школе группа	Инструктор по ФК
25.05-29.05	Динамика развития физических качеств	Средняя, старшая, подготовительная к школе группа	Инструктор по ФК

### Взаимодействие с педагогическим персоналом

Сроки выполнения	Форма и содержание работы	Возрастные группы	Ответственный
в течение года	Участие в семинарах, педсоветах, открытых мероприятиях, РМО Взаимосвязь со специалистами ДОУ		совместно с логопедом, музыкальным руководителем, социальным педагогом
сентябрь, май	В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная к школе группа	воспитатели групп дошкольного возраста
в течение года	Консультации Круглый стол	Средняя, старшая, подготовительная к школе группа	воспитатели всех возрастных групп
декабрь февраль	Семинар Педагогический час	Средняя, старшая, подготовительная к школе группа	воспитатели групп дошкольного возраста
ноябрь март	Открытые просмотры • НОД (непосредственной	Средняя, старшая,	воспитатели групп

в течение года	образовательной деятельности) • Физкультурных досугов	подготовительная к школе группа	дошкольного возраста
в течение года	Подготовка к физкультурному празднику, досугу		совместно с воспитателями и музыкальным руководителем
май	Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в учебном году»: •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; •Динамика развития физических качеств Анализ работы за год.		воспитатели групп
июль - август	Планирование работы на 2023-2024 учебный год		воспитатели групп

### **Тематическое планирование консультаций для родителей**

Сроки выполнения	Форма и содержание работы
Сентябрь	Индивидуальные беседы-консультации по результатам мониторинга детей на начало учебного года. Буклет: «Спортивная форма на физкультурном занятии»
В течении года	Приглашение родителей на физкультурно-оздоровительные праздники
Октябрь	Консультация: «Зачем нужно ГТО» Буклет: « О правильном питании»
Ноябрь	Информационная ширма: «Лечебная гимнастика при плоскостопии и косолапости у детей» Консультация: «Зачем ребенку спорт»
Декабрь	Консультация: «Здоровый образ жизни семьи»; «Закаливание детей дошкольного возраста»
Январь	Консультация: « Подвижные игры на свежем воздухе в зимний период для родителей с детьми» Буклет: Витамины
Февраль	Консультация: «Зарядка для красивой осанки».
Март	Консультация: «Дыхательная гимнастика»
Апрель	Информационная ширма: « Игры с мячом на развитие ориентировки в пространстве» Буклет: « Мячик мы с собой возьмем»

Май	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.
-----	---

### **Тематическое планирование консультаций для педагогов**

Сроки выполнения	Форма и содержание работы
Сентябрь	Обсуждение результатов мониторинга.
Октябрь	Информационная ширма: на тему «Возрождение ГТО» и «Зачем нужно ГТО»
Ноябрь	Консультация «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности».
Декабрь	Консультация: «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении».
Январь	Консультация: «Здоровый образ жизни детей в детском саду».
Февраль	Консультация: «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями».
Март	Консультация: «Формирование личности дошкольника средствами физической культуры»
Апрель	Консультация: «Игры с мячом на прогулке».
Май	«Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»

### **Тематическое планирование бесед с детьми**

Сроки выполнения	Форма и содержание работы
Сентябрь	«ГТО - что это такое?» Старший дошкольный возраст
Октябрь	Беседа о здоровье « Бодрость с самого утра» и « Для чего нужна зарядка» Все возрастные группы
Ноябрь	«Для чего нужно укреплять наш организм» Все возрастные группы
Декабрь	«Лыжи и санки наши друзья» Старший дошкольный возраст.
Январь	«Если хочешь быть здоров - закаляйся!» Старший дошкольный возраст.
Февраль	«Правильное дыхание». «Правильная осанка» Старший дошкольный возраст
Март	«Ура, подвижная игра» и «Как избежать травматизма». Старший дошкольный возраст
Апрель	«Волшебство защиты слабых» и «Волшебство мужества»

	Все возрастные группы
Май	«Любимый велосипед» и « Мы любим воду»
	Все возрастные группы

### Спортивно-массовые мероприятия с детьми

Сроки выполнения	Форма и содержание работы	Возрастные группы	Ответственный
<b>Сентябрь</b>			
01.09	Праздник «День знаний»	Все группы	Инструктор по ФК, музыкальный работник, воспитатели групп
06.09	Физкультурное развлечение «Погремушки- звонкие игрушки»	Младшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
20.09	Спортивное развлечение «Золотая осень»	Средние группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
13.09	Спортивное развлечение «Здравствуй, осень золотая»	Старшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
15.09	Развлечение «Веселые старты»	Подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
<b>Октябрь</b>			
03.10	Досуг «Светофор мой друг»	Младшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
18.10	Досуг «Светофор мой друг»	Средние группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
11.10	Развлечение «Незнайка в гостях у Светофора»	Старшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
13.10	Развлечение «Правила дорожного движения достойны уважения»	Подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
<b>Ноябрь</b>			
02.11	Спортивное развлечение	Младшие группы	Инструктор по

	«Веселое путешествие»		ФК, воспитатели групп
15.11	Спортивное развлечение «Веселое путешествие»	Средние группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
08.11	Спортивное развлечение «Затейники»	Старшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
10.11	Спортивное развлечение «Олимпийские надежды»	Подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
<b>Декабрь</b>			
01.12	Спортивное развлечение «Здравствуй, зимушка зима»	Младшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
13.12	Спортивное развлечение «Новогодние приключения»	Средние группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
06.12	Спортивное развлечение «Новогодние приключения»	Старшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
08.12	Спортивное развлечение «Новогодние приключения»	Подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
<b>Январь</b>			
24.01	Спортивное развлечение «Рождественские забавы»	Средние группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
17.01	Развлечение «Зимние олимпийские игры»	Старшие, подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
<b>Февраль</b>			
02.02	Спортивное Развлечение «А ну-ка малыши»	Младшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
14.02	Спортивное развлечение «День защитника отечества»	Средние группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
07.02	Квест игра «День Защитника Отечества»	Старшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
09.02	Квест игра «День Защитника Отечества»	Подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп

**Март**

01.03	Спортивный досуг «Мой любимый звонкий мяч»	Младшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
15.03	Спортивное развлечение «Весна пришла - весне дорогу»	Средние группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
04.03	Спортивное развлечение « А ну-ка девочки»	Старшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
07.03	Спортивное развлечение « А ну-ка девочки»	Подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп

**Апрель**

02.04	Спортивный досуг «День здоровья в лесу»	Младшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
16.04	Спортивное развлечение «Космическое путешествие!»	Средние группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
10.04	Квест - игра «Путешествие по космосу»	Старшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
12.04	Квест - игра «Путешествие по космосу»	Подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп

**Май**

15.05	Спортивное развлечение «Разведчики на задании»	Средние группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
06.05	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Старшая группа	Инструктор по ФК, воспитатели групп
08.05	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Подготовительная к школе группа	Инструктор по ФК, воспитатели групп