

Использование элементов арт-терапии в работе с детьми. *«Пуговичные истории»*



Подготовил
педагог-психолог МБДОУ ЦРР №5
Елкина Оксана Александровна

Пуговицы в работе с детьми ПОМОГУТ

- ✓ Быстро наладить контакт с ребенком;
- ✓ Элемент волшебства, творчество, каждый раз новый результат;
- ✓ Задействование сенсорных ощущений, развитие межполушарных связей.



Для работы понадобится:

- Несколько разных по цвету, размеру и фактуре пуговиц.
- Листы бумаги А-4 разных цветов, включая белые.
- Карандаши или фломастеры.



Пуговица, похожая на меня...

Алгоритм действия:

1. Выберите пуговицу, которая метафорически похожа на Вас.
2. Выберите лист цветной бумаги, который будет «домиком» для пуговицы.
3. Как себя чувствует пуговица?

Ответьте на вопросы (лучше отвечать от первого лица):

- Как тебя зовут?
- В чем твоя важность?
- Что тебя волнует, беспокоит, заставляет грустить?
- Кто о тебе заботится?
- Что делает тебя счастливым?



4. Что сейчас хочется сделать для пуговички?
5. Сделайте ей место... (силы, безопасное место, место здоровья, уверенности и т.д).
6. Какие сейчас у Вас эмоции и чувства?



Спаси́бо за рабо́ту!

