

Режим дня в группе детей от 1,5– х до 3– х лет

Первый/второй период реализации Программы

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр детей, игры, наблюдения	07.30-08.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	08.05-08.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	08.35-08.40
Организованная образовательная деятельность(ООД)	08.40-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в режимных моментах: физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность)</i>	09.30-11.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.25
Подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	11.25-11.50
Подготовка ко сну <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i> Дневной сон	11.50-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	15.15-15.40
Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	15.40-16.00
Сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная, трудовая деятельность	16.00.- 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	16.25-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-18.00

Третий период реализации Программы

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр детей, игры, наблюдения	7.30-8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в режимных моментах: физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность)</i>	9.00-11.35
Второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	11.45-12.10

Подготовка ко сну (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>) Дневной сон	12.10-15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10.-15.20
Подготовка к полднику, полдник (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны, самостоятельная деятельность</i>)	15.50-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	До 18.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3– 4 года	4– 5 лет	5– 6 лет	6– 7 лет
<i>Первый(01.09.23г.-15.05.24г.)/второй период реализации Программы (16.05.23г.-31.05.2023г.)</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30– 8.05	7.30– 8.10	7.30– 8.15	7.30– 8.25
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.05.-8.15	8.10.-8.20	8.15-8.25	8.25-8.37
Завтрак (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	8.15– 8.40	8.20– 8.45	8.25– 8.55	8.37– 9.00
Игры, подготовка к занятиям	--	8.45-09.00	8.55.-9.00	–
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	8.40-9.50	9.00– 10.20	9.00– 10.30	9.00– 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	9.50– 11.40	10.20–11.50	10.30– 11.55	11.05– 12.10
Второй завтрак	10.00– 10.10	10.00– 10.10	10.00– 10.10	10.00– 10.10
Обед (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	11.40– 12.10	11.50– 12.20	11.55-12.25	12.10– 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10– 15.15	12.20– 15.20	12.25– 15.20	12.40– 15.25
Полдник (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	15.15.- 15.40	15.20– 15.45	15.20– 15.45	15.25– 15.45
Занятия (при необходимости)	–	–	15.50– 16.15	16.05.-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40– 16.00	15.45-16.00	---	-----
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.00– 17.50	16.00– 17.50	16.15– 17.50	16.35– 17.50

Содержание	3– 4 года	4– 5 лет	5– 6 лет	6– 7 лет
деятельность детей, возвращение с прогулки <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>				
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
<i>Третий период реализации Программы (01.06.24-31.08.24г.)</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30– 8.05	7.30– 8.10	7.30– 8.30	7.30– 8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.05.-8.15	8.10.-8.20	8.15-8.25	8.25-8.37
Завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	8.15– 8.40	8.20– 8.45	8.25– 8.55	8.37– 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.10	8.45– 9.15	8.55– 9.15	9.00-9.20
Второй завтрак	10.00– 10.10	10.00–10.10	10.00– 10.10	10.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	9.10– 12.00	9.15– 12.05	9.15– 12.10	9.00– 12.15
Обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	12.00–12.30	12.05–12.35	12.10– 12.40	12.15– 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20	12.35-15.25	12.40-15.30	12.45-15.35
Полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	15.20– 15.50	15.25–15.55	15.30– 16.00	15.35– 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50– 16.10	15.55– 16.15	16.00– 16.20	16.05– 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	16.10-17.50	16.15-17.50	16.20-17.50	16.25-17.50
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3– 4 года	4– 5 лет	5– 6 лет	6– 7 лет
<i>Первый(01.09.23г.-15.05.24г.)/второй период реализации Программы (16.05.23г.-31.05.2023г.)</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30– 8.05	7.30– 8.10	7.30– 8.30	7.30– 8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.05.-8.15	8.10.-8.20		
Завтрак (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	8.15– 8.40	8.20– 8.45	8.25– 8.55	8.37– 9.00
Игры, подготовка к занятиям	--	8.45-09.00	8.55.-9.00	–
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	8.40-9.50	9.00– 10.20	9.00– 10.30	9.00– 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	9.50– 11.40	10.20–11.50	10.30– 11.55	11.05– 12.10
Второй завтрак	10.00– 10.10	10.00– 10.10	10.00– 10.10	10.00– 10.10
Обед (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	11.40– 12.10	11.50– 12.20	11.55-12.25	12.10– 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10– 15.15	12.20– 15.20	12.25– 15.20	12.40– 15.25
Полдник (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	15.15.- 15.40	15.20– 15.45	15.20– 15.45	15.25– 15.45
Занятия (при необходимости)	–	–	15.50– 16.15	16.05.- 16.35
Игры, самостоятельная	15.40– 16.00	15.45-16.00	---	-----

Содержание	3– 4 года	4– 5 лет	5– 6 лет	6– 7 лет
деятельность детей				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	16.00– 17.50	16.00– 17.50	16.15– 17.50	16.35– 17.50
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
<i>Третий период реализации Программы(01.06.24-31.08.24г.)</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00– 8.30	7.00– 8.30	7.00– 8.30	7.00– 8.30
Завтрак	8.30– 9.00	8.30– 9.00	8.30– 9.00	8.30– 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00– 9.20	9.00– 9.15	9.00– 9.15	–
Второй завтрак ¹⁸	10.30– 11.00	10.30– 11.00	10.30– 11.00	10.30– 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20– 12.00	9.15– 12.00	9.15– 12.00	9.00– 12.00
Обед	12.00– 13.00	12.00– 13.00	12.00– 13.00	12.00– 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30
Полдник	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.30– 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00– 17.00	16.00– 17.00	16.00– 17.00	16.00– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00– 18.30	17.00– 18.30	17.00– 18.30	17.00– 18.30

Содержание	3– 4 года	4– 5 лет	5– 6 лет	6– 7 лет
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00